

“VERITAS”

ORGANO OFICIAL DE LA PRESIDENCIA
DE LA ORGANIZACIÓN EDUCATIVA

“TENORIO HERRERA”

Sábado, 01 de diciembre de 2.018

“Este tiempo se acelera,
tan rápido como el viento,
tan corto como un momento,
pasa raudo y no te enteras.
Doce páginas se cierran,
y otro Año se nos termina en tan solo 30días”

FALTAN 30 DIAS PARA TERMINAR ESTE 2.019



PARA EL 2.019 QUE TERMINA

Los días de Diciembre son como las hojas finales de un cuaderno, esas que vas contando para saber cuánto tiempo te falta para tener un nuevo cuaderno. Terminamos el cuaderno con desesperación por comenzar uno nuevo, llenos de emoción y de buenos propósitos.

MUCHOS DIRAN; en este año mi vida fue como un yoyo unas veces arriba y otras abajo, pase del estado de euforia a la depresión en una misma semana varias veces, no digo que mi año fue malo, pero no fue tan bueno como el 2018.

OTROS CUANTOS DIRAN; en este 2019 no hice nada de provecho, no aprendí nada, ni realicé ningún proyecto. Este año me mantuve más tiempo preocupado por los demás, por sus depresiones, problemas, sentimientos que por mí mismo, al final todo eso me cansó y ahora estoy en una etapa de egoísmo a la que llegué después de una detenida evaluación sobre ciertas situaciones y personas, no espero que nadie comprenda, no si no les interesa comprenderme, sólo pido que respeten mi decisión.

Pero YO Siempre he dicho que cada minuto soy una persona diferente y nunca vuelvo a ser la misma persona, y no me refiero a las marcas que deja el paso del tiempo en la piel, sino a las que deja la vida dentro de mí, a las experiencias buenas y no tan buenas. Malas ninguna, porque todas me dejan algo bueno, algo que aprender. Cada una de esas experiencias me hace ser la persona que ahora soy, y que es una persona mejor que la anterior.

Este año 2019 que termina mi vida y mi alma se enriquecieron de mil formas, con lágrimas y sonrisas, con gestos y miradas, con palabras sinceras y no sinceras, con buenas y malas compañías, con alegrías y tristezas, con depresiones, en fin muchas cosas. Este fue un año rico en sentimientos, sensaciones y pensamientos y no me arrepiento de nada de lo que hice, pero si de lo que dejé de hacer. En este año reforcé lazos de amistad, conocí gente nueva y lugares nuevos, me di el tiempo para hacer cosas buenas de las que no cuento mucho porque no me gusta hacer alarde de ellas.

Le agradezco al G:.A:.D:.U:. , al DIOS de la VIDA, que me dio la oportunidad de vivir un 2015 año lleno de matices, de sorpresas, de emociones, no importa de qué tipo. Le agradezco la salud que me ha dado, le doy las gracias porque me enseñó que tengo la fortaleza de enfrentar muchas cosas solo, pero que siempre tengo el apoyo de la gente que me quiere y se preocupa por mí, le doy gracias porque cuida mi corazón para que sea el mismo, solo más rico, más lleno de amor por todos los que me rodean y por los que se han alejado un poco.

Le doy gracias a “DIOS” porque mantuvo mi familia unida, porque los pude ver sonreír muchas veces y llorar muy pocas, porque aunque tenemos pequeñas SITUACIONES POR MEJORAR (NO PROBLEMAS), somos afortunados nos tenemos unos a otros, y lo tenemos a ÉL que nos llena de bendiciones.

Y a todos los que han estado aquí, en mi OETH acompañándome, les deseo un muy feliz 2019 desde los más profundo de mi ALMA, que se cumplan sus deseos y recuerden que debemos trabajar para lograr cada uno de esos propósitos que soñamos, nada cae del cielo, cada uno tiene por lo que trabaja si lo hacemos de corazón y con el corazón lo lograremos.

A TODOS LOS MIEMBROS DE LA GRAN FAMILIA OETH

MILES DE ABRAZOS SINCEROS.

¡FELIZ NAVIDAD 2.019!

Y ante todo un muy pero muy

¡FELIZ AÑO NUEVO 2.020!

**DR. LUIS CARLOS TENORIO HERRERA:
PRESIDENTE OETH.
VERITAS - DICIEMBRE 01 DE 2.019**

**LA NAVIDAD EN COLOMBIA ES UNA GRAN FIESTA. ES TIEMPO DE
RECOGIMIENTO Y UNIÓN FAMILIAR**

Los últimos días de noviembre, la alegría invade a los colombianos, las calles se llenan de luces y todos se preparan para celebrar la Navidad, una gran fiesta que reúne a las familias y a los amigos alrededor del pesebre, en donde se conmemora el nacimiento del Niño Jesús.

¡Diciembre es una fiesta!

En Colombia, el inicio de la celebración de Navidad se hace oficial con la Noche de las Velitas, que se lleva a cabo el 7 de Diciembre, víspera de la fiesta religiosa de la Inmaculada Concepción de María. En esta fecha, las familias se reúnen para encender una gran cantidad de velas o faroles en frente de las casas y, de esta forma, trazar el camino para que la Virgen María bendiga sus hogares.

Además, las calles se llenan de luces y los alumbrados más famosos de ciudades como Bogotá, Medellín, Bucaramanga y Cali crean una fiesta de colores en la noche, con espectáculos pirotécnicos que atraen visitantes de todas las regiones del país y del mundo.

La Navidad en Colombia es una gran fiesta, es tiempo de recogimiento y unión familiar; es una época especial para expresar cariño, compartir con los amigos y, por supuesto, rezar la Novena de Aguinaldos.

Durante nueve días, congregados alrededor del pesebre y el árbol de Navidad, los colombianos rezan, cantan villancicos, disfrutan la alegría de las fiestas decembrinas y comparten con los más pequeños el mensaje del nacimiento del Niño Dios.

En estos encuentros se ofrecen bocadillos, postres y preparaciones culinarias como natilla y buñuelos y, en ocasiones, se festeja hasta el amanecer al ritmo de salsa, merengue, cumbia, vallenato y otros ritmos propios de las fiestas colombianas.

Navidad y año nuevo: dos motivos para celebrar en Colombia

El 24 de Diciembre la noche es mágica. Después de rezar el último día de la Novena, las familias comparten la tradicional cena de Navidad. El menú varía dependiendo de las costumbres de cada región, pero algunos de los platos que usualmente se consumen en esta época son tamales, ajiaco, sancochos, lechona, perrito de cerdo ahumado y pavo relleno. Las galletas, el pan con frutas, los dulces y los postres caseros también forman parte de la gastronomía navideña.

Después de la media noche se acostumbra realizar la entrega de regalos, que simboliza el afecto por los seres queridos y la importancia de permanecer unidos en esta época de amor y paz. Se trata de reforzar los lazos y expresar cariño, agradecimiento, buenos deseos y solidaridad.

Para los niños, la Navidad es aún más especial. Algunos esperan la llegada de la media noche para abrir los regalos que les trae el Niño Dios, como recompensa por su buen comportamiento, mientras que otros se despiertan ansiosos en la mañana del 25 de Diciembre para recoger los obsequios en el pesebre y compartir con sus padres y hermanos.

La noche del 31 de Diciembre finaliza el ciclo de celebraciones con la llegada del nuevo año. Este día, las familias colombianas se reúnen para agradecer por todas las oportunidades que recibieron durante el año que culmina y festejar el comienzo de una nueva etapa.

Lic. PAULA ANDREA YANGUAS
DOCENTE CCDPOETH
PARA VERITAS - 01 DE DICIEMBRE DE 2.019

LA HISTORIA DEL ÁRBOL DE NAVIDAD

El árbol de Navidad también representa ese árbol que nace y que con el tiempo madurará en un gran árbol del cual saldrá la cruz.

Estamos en un de las épocas más lindas del año: Diciembre por consiguiente existe la navidad, la venida de Cristo al mundo, los preparativos, las comidas, las novenas, y el famoso árbol de navidad. Todos queremos colocarlo en casa y adornarlo con esferas y luces, pero ¿qué significado tiene nuestro árbol de navidad?.

Cuenta la historia germana, que el árbol sostenía al mundo y que en sus ramas estaban sostenidas las estrellas, la luna y el sol. Era un símbolo de vida, porque a pesar de los duros inviernos, éste no perdía su follaje y verdor.

De acuerdo a las diferentes culturas, la significación del árbol de navidad es muy variada. Aunque los primeros documentos que nos hablan del árbol de navidad son del siglo XVII en la región de Alsacia, y en el siglo XVI se tiene indicios que en los países nórdicos se empiezan a reunir familias en torno a un árbol de navidad.

Mientras que los niños el día 24 eran llevados a pasear, a su regreso estos eran sorprendidos con un árbol muy bello y decorado, así daba inicio el festejo de navidad.

Esta costumbre cobra fuerza y se extiende como moda cuando la Reina Victoria de Inglaterra para celebrar la Navidad, hace colocar un árbol en el palacio decorándolo con velitas que hacen relucir una serie de bellos y finos adornos.

Así, como toda la historia, vienen relatos acerca de ese árbol que hoy en la actualidad nosotros decoramos con gran esmero, un árbol que reúne familias, y que muchas veces es alegría y armonía de una época, en el hogar.

El árbol de navidad es un signo muy especial, en primer lugar se asocia al árbol de Navidad con el árbol de la vida, que lucía en medio del Jardín del Edén y después de la caída desaparece; la fruta y las decoraciones nos recuerdan las gracias y dones que el hombre tenía cuando vivía en el Paraíso en completa amistad Dios.

Después viene otro simbolismo por el nacimiento de Cristo, los hombres renacen y tienen acceso a la plenitud de la vida. El árbol de Navidad representa él haber recobrado dichos dones gracias al sacrificio de Jesucristo.

Los adornos del árbol y las luces que se encienden representan el nuevo estado paradisiaco que el amor de Cristo nos prepara.

El árbol de Navidad también representa ese árbol que nace y que con el tiempo madurará en un gran árbol del cual saldrá la cruz que tal como nos recuerda la liturgia del viernes Santo: "Cruz amable y redentora, árbol noble y espléndido, ningún árbol fue tan rico ni en frutos ni en flor". Podemos decir que de alguna manera el árbol de Navidad nos recuerda la redención. Las luces representan la luz de Cristo en nuestra vida. Y la estrella que en algunas ocasiones se coloca en la punta representa a la estrella de Belén que anuncia la redención a la humanidad.

El árbol de navidad es el conjunto de emociones unidas, en espera de la llegada de nuestro Redentor, quien por amor viene al mundo y recobra a la humanidad en todas las épocas, pero sobre todo en está donde hay calidez humana y fraternidad entre la familia.

**LIC. MARIA EUGENIA ZAMORANAO
DOCENTE DE CASTELLANO BACHILLERATO - CCDPOETH
VERITAS- DICIEMBRE 01 de 2019.**

¿QUÉ ES LA FAMILIA?

En diversas ocasiones, se ha mencionado que la familia, es el núcleo de la sociedad.

Definición, que para muchos, es la más exacta e idónea para clarificar, no sólo lo que es la familia, sino su importancia dentro de la comunidad.

Esto se debe, ya que la familia, forma a quienes actuarán en el futuro, dentro de la sociedad. Cada padre y madre, forman a los hombres y mujeres del futuro. Aquellos que tomarán, en algún momento, las riendas del país. Por lo mismo, es de suma importancia, el hecho que las familias están bien constituidas. Para que sus hijos, se puedan formar en un ambiente acogedor y amoroso. Con ello, aprenderá, no sólo a comportarse en sociedad, sino que repetirá la misma experiencia con su señora e hijos. De la misma manera con las mujeres.

Es por lo mismo, que se dice que el hombre y la mujer, no sólo se unen para preservar la raza humana. Su trabajo es mucho más complejo que aquello. Situación, que en la realidad, no requiere de mucho esfuerzo. Lo difícil, es crear una familia. Crear el ambiente propicio para que los hijos, crezcan y sean hombres y mujeres de bien.

Para ciertas personas, la familia puede ser considerada, perfectamente, como un ente vivo. Incluso se dice, que la familia es como una célula, dentro de un organismo mayor, que es la sociedad. Por lo mismo, al ser considerada, como una célula, esta debe ser cuidada.

Y esta célula, contiene un núcleo, que son los padres. Por lo mismo, es que la relación que mantengan los dos padres entre ellos, será crucial, para la sobrevivencia de la familia.

Es claro que cualquier quiebre matrimonial, perjudica enormemente la relación de la familia. Esta, en pocas palabras, se quiebra. Ya no seguirá siendo la misma. Pero la obligación de aquellos padres separados, no termina con su ruptura.

Su amor y cuidado, asimismo como la formación de los hijos, no termina ahí. Ya que ellos continuarán necesitando de ambos, para transformarse en personal integrales. Prioridad número uno, de todos los padres de familia, para con sus hijos.

Por otra parte, la familia, es la base para que todo ser humano, se pueda integrar de manera correcta a la sociedad.

Por lo mismo, es que sus integrantes menores, deben ver los aspectos positivos de su familia, para potenciarlos en un futuro cercano. Asimismo, los aspectos negativos, deben ser estudiados y anotados, para que ellos no los vuelvan a repetir.

En el fondo, a la familia, se le considera la escuela primaria, frente a los desafíos sociales, de los hijos.

Es en la familia, donde el ser humano, aprenderá lo que son los afectos y valores. De qué manera hay que manejarlos y que es lo correcto a realizar y lo que no.

La formación valórica de la familia, es irremplazable. Aquello no lo aprenderá en el colegio o la universidad.

Sólo en su familia. Núcleo de amor, afecto y comprensión. Al igual, que escuela primordial de los valores y virtudes a seguir.

LIC. VÍCTOR MANUEL TAFUR
DIRECTOR DE CONVIVENCIA COLEGIO MAYOR ALFEREZ REAL
VERITAS – DICIEMBRE 01 DE 2.019

BENDICE SEÑOR A MI FAMILIA

Bendice Señor a mi familia, Tu bien sabes cuánta falta le haces hoy, Tú conoces muy bien lo que vivimos, y te pido sanes este dolor.

Bendice Señor a mi familia, que es lo único que tengo hoy, que Tú seas el Pan de cada día, y en la mesa se pueda escuchar tu voz.

Que podamos mirarnos a los ojos, sin temor que se escape nuestra luz y sin dudar, que no falte comprensión, que no falte tu perdón, que no falte una sonrisa, ni el cariño de tu Amor.

Bendice Señor a mi familia, que con paciencia podamos platicar, de aquello que nos hace tanto daño, y con cuidado lo podamos arreglar.

Te entrego Señor a mi familia, en tus manos todo será mejor, abrazados en la misma oración, que esta casa sea el seno de tu amor.

Que podamos mirarnos a los ojos, sin temor que se escape nuestra luz y sin dudar, que no falte comprensión, que no falte tu perdón, que no falte una sonrisa, ni el cariño de tu Amor.

Que no falte comprensión, que no falte tu perdón, que no falte una sonrisa, ni el cariño de tu Amor.

**Sr. JOSE ALEXANDER CELIS
DEPARTAMENTO DE RELACIONES PUBLICAS Y MERCADEO CCDPOETH
VERITAS- DOMINGO 01 DE DICIEMBRE DE 2.019**

DESEOS PARA EL AÑO 2.010

Deseos para este nuevo año: 2.010

Que el camino surja a tu encuentro.

Que el viento este siempre a tu espalda.

Que el sol brille cálidamente sobre tu cara, la lluvia caiga suavemente sobre tus campos y, hasta que nos encontremos de nuevo.

Que Dios te guarde en la palma de Su mano.

Que tu vida esté llena de:

Entusiasmo: Para ver hacia adelante

Felicidad: Para mantenerte dulce

Problemas: Para mantenerte fuerte

Penas: Para saberte humano

Esperanza: Para seguir luchando cada día

Fracasos: Para mantenerte humilde

Éxitos: Para mantenerte anhelante

Amigos: Para vivir la vida

Riqueza: Para satisfacer tus necesidades

Fe: Para desterrar la depresión

Decisión: Para hacer que cada día sea mejor

Amor: porque sin amor nada somos!

!!!FELIZ AÑO 2020!!!

**Sra. MARIA GILMA ROBAYO A.
DEPARTAMENTO DE FINANZAS - OETH
VERITAS – DICIEMBRE 01 DE 2.019**

CAMPAÑA NAVIDEÑA “CERO POLVORA”

JUAN DIEGO VELASCO, alumno de sexto de Básica Secundaria del Colegio LOS ANGELES SAN FERNANDO no alcanzaba a comprender los daños que puede ocasionar en los niños la manipulación de la pólvora.

Las imágenes que observó en un video, donde se destaca a niños de su misma edad con quemaduras en sus frágiles cuerpecitos y con sus manitas mutiladas a consecuencia de la detonación de petardos, lo dejaron asombrado. Con la seguridad de sus 8 años, nuestro brillante alumno JUAN DIEGO expresó: "No quememos pólvora en Navidad ni nunca, porque no debe haber niños quemados en Cali, el Valle, en Colombia, ni el mundo entero".

Nuestro alumno, junto a un grupo de compañeros y maestros, llegó a las instalaciones de la Rectoría para proponernos un artículo sobre CAMPAÑA NAVIDEÑA CERO PÓLVORA 2019 – 2.020.

Sensibilización

Y es que por varios años consecutivos y tomando como base el éxito obtenido en programas anteriores, la OETH promueve una nueva campaña contra la pólvora entre nuestros estudiantes.

Este es un compromiso al que también se suman entidades como el Cuerpo de Bomberos, Fiscalía de la nación Secretaría de Gobierno de Cali, entre otras.

El propósito es reducir a cero los casos de niños quemados por uso de la pólvora y evitar que el 24 y 25 de diciembre, cuando se celebra Navidad, o del 31 de diciembre al 1 de enero, Año Nuevo, que ningún menor ocupe las salas de los hospitales porque le estalló un cohete en su cuerpo.

Cada temporada de Navidad las huellas inolvidables que deberían quedar en los menores son el gozo que trae la unión familiar, la alegría de recibir un nuevo año, abrazos, juguetes y no las quemaduras provocadas por cohetes y petardos, que lo que dejan es dolor, mutilación, llanto, incluso la muerte.

En el marco del evento, la Docente CARMEN MARINA GONZALEZ expuso datos sobre el impacto que ha tenido la campaña Cero Pólvora en la capital del Valle del Cauca; cuando en 2012 se reportaron 277 menores quemados; en 2014, hubo 240 y en el 2018 se registraron 30. Y este año 2019 nuestra meta para Colombia debe ser 0 niños quemados en Cali" ..

Para garantizar el éxito de la campaña, desde ya la OETH diseña un despliegue PREVENTIVO Y DE SENSIBILIZACION para lograr nuestro objetivo, propuesto por mis alumnos del CLASF liderados por ese gran líder JUAN DIEGO VELASCO la idea es trabajar en equipo y promover esta campaña en los hogares de nuestra gran familia OETH. En esta Navidad 2018 y nuevo año 2.019, debe ser cero pólvora en las manos de nuestros niños debe ser un compromiso que se convierta en realidad.

**LIC. CARMEN MARINA GONZALEZ
DOCENTE DE BÁSICA SECUNDARIA DEL CLASF- OETH
VERITAS- DICIEMBRE 01 DE 2.019**

LETRA CANCION - NOCHE DE PAZ



**Noche de Paz, noche de amor
Todos duermen en derredor
entre los astros que esparcen su luz,
bella anunciando al niño Jesús.
Brilla la estrella de paz,
brilla la estrella de paz**



**Noche de paz, noche de amor:
oye humilde al fiel pastor
coros celestes que anuncian salud
gracias y glorias en gran plenitud
por nuestro buen Redentor
por nuestro buen Redentor**



**Noche de paz, noche de amor
ved que bello resplandor
luce en el rostro del Niño Jesús
en el pesebre del mundo la luz,
astros de eterno fulgor
astros de eterno fulgor.**



**Sr JULIO CESAR ROMAN CEBALLOS
Departamento de Relaciones Publicas y Mercadeo CMAR – OETH.
VERITAS - DOMINGO 01 DE DICIEMBRE DE 2.019**

VOLVER A JUGAR AGUINALDOS

Los mayores de 30 años recuerdan y extrañan los juegos de aguinaldos. En aquellas épocas cuando no existían los juegos de video, ni el DVD, ni la televisión por cable, los niños y jóvenes tenían formas de entretenimiento donde la inocencia era la protagonista durante las fiestas decembrinas.

Durante todo el año se anhelaba la llegada del mes de diciembre para apostar aguinaldos con los hermanos, primos y amigos del barrio. Se jugaba durante todo el mes. El que perdía, tenía que dar un regalo. Era la excusa perfecta para pasar el

tiempo de una forma entretenida. Incluso, servía para robarle un beso a la niña más bonita.

Por lo regular, se trataba de obsequios sencillos. El mérito estaba en jugar y apostar diferentes tipos de aguinaldos. El ejercicio exige cierta dosis de concentración, pues todas estas prácticas buscaban hacer caer al más despistado. El que gana, grita emocionado, mis aguinaldos.

Les puedo manifestar que los aguinaldos eran un sentimiento de agradecimiento y fraternidad para los campesinos de antaño. En otras épocas existía la costumbre de intercambiar manjares entre vecinos en la Navidad. Natillas, viandas, colaciones y guisos hacían parte de los obsequios. Pero también apostaban. En aquel tiempo, hasta se pagaban aguinaldos con terneros, vacas y ovejas.

Estoy más que segura, que los aguinaldos son una dinámica sana que ayudan a integrar la unidad entre la familia y los amigos, es por esto que deseo con el ALMA (COMO DICE NUESTRO RECTOR) que se recupere esta bella tradición tradición.

El origen de los juegos de aguinaldos se remonta a la costumbre de dar regalos que dejaron los reyes magos desde el nacimiento de Jesús.

Estos son los aguinaldos más tradicionales. Entreténgase sanamente y comparta con sus hijos y familiares esta tradición de las mejores fiestas de fin de año. Por los regalos no se preocupe. Un detalle sencillo, o una invitación, son suficientes. La idea es jugar y divertirse.

Entre los juegos más populares está el de **“dar y no recibir”**, que consiste en tratar de entregarle algo al competidor y éste debe abstenerse de recibirlo. Los jugadores aprovechan las mejores ocasiones para ofrecer toda clase de regalos y objetos y demostrar la debilidad del contrincante, quien puede convertirse en perdedor si olvida el trato y acepta los objetos entregados.

Así mismo entre los juegos mas conocidos esta jugar al sí y al no, este aguinaldo suele ser el más popular. Las personas que juegan no pueden usar las palabras **"sí" y "no"** frente a los otros jugadores. Cada vez que alguien hace uso de una de ellas, la primera persona que reclame en voz alta **"¡mis aguinaldos!"** acumula un punto.

En el juego de **Pajita en boca** lo ideal es que se conforme un grupo de varias personas. Todas deben permanecer todo el tiempo con algo en la boca, ya sea un pedazo de paja, un dulce, o cualquier cosa. Si alguno no tiene nada y es descubierto por su compañero de juego, el delator debe avisar en voz alta y sumará punto.

El de **Tres pies** es un aguinaldo que invita a estar atentos todo el tiempo con los pies unidos, el que se deje poner un pie en medio de los suyos, pierde y el otro gana punto.

Otro juego muy particular de los aguilaldos es el de **preguntar y no responder**, consiste en que si alguna de las personas que está jugando le pregunta al otro algo, no se debe responder nada, si lo hace pierde y el otro va sumando punto.

Uno de los aguilaldos más divertidos es el del **Beso robado en la mejilla** consisten en que ninguno de los miembros del juego se debe dejar robar besos de sus compañeros de aguinaldo, quien se deje pierde y el otro gana.

La finalidad de todos y cada uno de estos juegos de Aguinaldos es que el contrincante pierda la mayor parte de veces que se pueda. Son juegos inocentes que terminan poniéndole mucha diversión a la navidad y en los que grandes y chicos pueden jugar.

Lic. ROSARIO LEYTON MOSQUERA
JEFE DEL DEPARTAMENTO PEDAGOGICO OETH.
VERITAS - DICIEMBRE 01 DE 2.019

Receta de Pavo relleno para Navidad tradicional.



El **relleno tradicional de pavo de Navidad** se prepara siempre con manzana, pan viejo, frutas deshidratadas, tocineta y caldo. En esta receta navideña, te enseñaremos a combinar esos ingredientes para hacer un **1** relleno jugoso e irresistible para todos tus invitados.

Comenzaremos **limpiando bien el pavo de un peso de 9-10 kg** con agua **2** fría.

Después, inyectamos con una jeringuilla 50 ml de **vino dulce en distintos puntos** de la pechuga y los muslos para que quede bien jugoso. Una vez limpio y tras las inyecciones, lo salamos por dentro y por fuera y lo untamos **3** con un poco de aceite de oliva.

Vamos precalentando el horno a 220°C y, mientras, preparamos el relleno. Para ello, rehidratamos las ciruelas pasas y las frutas secas y las cortamos **4** en trozos.

La tocineta y carne de cerdo pulpa la picamos en trozos muy pequeños y la ponemos con el resto de los ingredientes en un bol, dejando que el pan **5** empape con el caldo de gallina

Una vez mezclado todo, añadimos las manzanas cortadas en gajos **6** y **rellenamos el pavo.**

Lo ideal es **coser la abertura con hilo de cocina** para que no se salga el **7** relleno durante el horneado.

En cuanto al tiempo de horno, se calculan **40 minutos por cada kg** de pavo. En mi caso tuve que tenerlo 3 horas y 20 minutos a 180°. Un truco para evitar que se queme en exceso y se reseque, es que cuando lleve una hora y media en el horno, se puede cubrir la pechuga con una hoja de papel aluminio al igual que las puntas de los muslos.

Si te ha gustado la receta de **Pavo relleno para Navidad. Felicidades** y que lo disfrutes en familia. Será un momento inolvidable del degustar este delicioso plato.

Sr. EDWIN VELASCO GOMEZ
JEFE DEPARTAMENTO DE CARTERA – OETH
VERITAS – 01 DE DICIEMBRE DE 2.019

EL PESEBRE: UNA LINDA TRADICIÓN

“Ha nacido un Salvador, que es el Mesías, el Señor”. Para celebrar como merece este milagro, los católicos representan la historia del nacimiento de Jesús a través del pesebre.

La tradición del pesebre navideño fue introducida en el año 1223 por el fraile San Francisco de Asís, el santo de la humildad, en el pueblo italiano de Greccio. Cuenta la historia que San Francisco estaba en el bosque orando y meditando sobre el Evangelio según San Lucas, que lo inspiró a recordar el nacimiento del niño Jesús.

El fraile construyó una pequeña choza con paja, para emular el portal donde María y José pasaron la noche en la que Jesús nació. La choza fue decorada con un burro y un buey y los habitantes del pueblo fueron convocados para representar la escena del nacimiento. El éxito de esta experiencia fue tanto que en pocos años toda la Europa cristiana lo adoptó como tradición en diciembre.

Gracias a la expansión del cristianismo en América por la llegada de los conquistadores, el continente adoptó esta tradición los hogares se adornaron con pequeñas representaciones con figuras en barro y otros materiales. Actualmente las figuras antiguas del pesebre son consideradas como objetos de colección muy valiosos.

Hoy en día, en Colombia el pesebre se convirtió en toda una puesta en escena. Los pesebres de los amantes de la navidad suelen ser grandes instalaciones compuestas por los personajes tradicionales y además tienen animales, pastores, lagos y mucha vegetación. Hasta hace algunos años el musgo era un componente esencial, pero debido al daño ambiental que representa, los materiales ahora son sintéticos y variados.

**Lic. ROSA JULIA SIMOND B.
DIRECTORA DE CONVIVENCIA Y DISCIPLINA CCDPOETH
VERITAS – 01 DE DICIEMBRE DE 2.019**

El significado de la Navidad en la familia FIESTAS NAVIDEÑAS PARA VIVIR EN FAMILIA

La familia cambia, pero la Navidad parece inmutable. Es un momento muy esperado por los niños y toda la familia aprovecha las fiestas para reunirse y celebrar juntos la Navidad.

¿Qué importancia tiene este ritual? ¿Qué transmitimos a nuestros hijos con motivo de estas fiestas?



Vivir la Navidad la familia

Lo primero que llama la atención cuando hablamos de la [Navidad](#), es su permanencia a través de los siglos y lo recurrente de sus elementos y sus símbolos. La comida, el árbol, el pesebre o los adornos son acontecimientos u objetos simbólicos comunes a todas las familias, que sirven para dar sentido a estas fiestas.

El árbol y el pesebre son los elementos centrales, por la posición que ocupan y por las actividades que se realizan a su alrededor en el caso del árbol se rodea de regalos y del pesebre se reza la novena de navidad. Las luces, las velas y

otros adornos participan de la atmósfera mágica. Al igual que los regalos, que adquieren más importancia cuando la segunda generación accede a la paternidad. El desarrollo de la fiesta también obedece a secuencias parecidas: una cena de Nochebuena o comida de Navidad, el intercambio de regalos y, a menudo, un tiempo festivo en el que se comparten villancicos para niños, lecturas o un paseo.

Esta repetición de escenas que se perpetúa, no implica ninguna rigidez, todo lo contrario. Porque la segunda cosa que caracteriza el ritual de la Navidad es su gran flexibilidad: cada familia se la apropia organizándola a su manera y atribuyéndole sus propios valores.

La Navidad perdura y se ha extendido por todo el mundo porque trasciende el aspecto comercial que tanto se critica. Desempeña un papel importante en el seno de la familia, para los miembros que la componen: para los niños, ya que marca la entrada en la cultura familiar, permite la construcción de las identidades dentro de la familia, la transmisión de mitos y valores a través de las generaciones...

En última instancia, cuando preguntamos a la gente qué es lo que valora más de la Navidad, siempre responde que el hecho de estar juntos. La Navidad sigue siendo la [fiesta anual de la familia](#) por excelencia, porque reúne a varias generaciones cuyos dos polos principales son los nietos y los abuelos. De hecho, cuando estos últimos pueden, son ellos los que reciben a la familia. Es la manera de “ocupar su lugar”.

Dra. ALBA CARMONA
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA DEL CLASF –OETH
VERITAS – 01 DE DICIEMBRE DE 2.019

FELIZ NAVIDAD. EL VALOR DE UNA SONRISA:

No cuesta nada, pero vale mucho.

Enriquece a quienes la reciben, sin empobrecer a quienes la dan.

Ocurre en un abrir y cerrar de ojos, y su recuerdo dura a veces para siempre.

Nadie es tan rico que no la necesite y nadie tan pobre que no pueda enriquecerse por sus beneficios.

Crea la felicidad en el hogar, alienta la buena voluntad en los negocios y es la contraseña de los amigos.

Es descanso para los fatigados, luz para los decepcionados, sol para los tristes y el mejor antídoto contra las preocupaciones.

Pero no puede ser comprada, pedida, prestada o robada, porque es algo que no rinde beneficio a nadie, a menos que sea brindada espontánea y gratuitamente.

Y si esta Navidad encuentras a alguien que esté demasiado triste o cansado para darte una sonrisa, bríndale una de las tuyas; porque nadie necesita tanto una sonrisa como aquél a quien ya no le queda ninguna que dar.

**Lic. SAMIRA HERMINIA DOMINGUEZ PLAZA
DIRECTORA DE PRE-ESCOLAR Y BASICA PRIMARIA CCDPOETH.
VERITAS – 01 DE DICIEMBRE DE 2.019**

FRASES PARA LA NAVIDAD

Te envío mis mejores deseos para un feliz Navidad, por adelantado... antes de que la red este sobrecargada, la lista de regalos se complete, el estómago este lleno y antes de que las tarjetas postales se conviertan en obligatorias para enviar un mensaje de texto. Besos.

A los que comparten risas, a los que lloran, a los que tienen alguien a su lado, a los que no lo tienen, a los que veo a menudo, a los que echo de menos !Un fuerte saludo y Feliz Navidad!

Deseo que en Navidad, la dulce estrella de Belén pueda estar presente en cada uno de nosotros y que un coro de ángeles canten canciones de esperanza, llenando nuestros corazones por mucho tiempo.

Que esta Navidad nos lleve a los valores que todos hemos olvidado: La importancia de la familia en este día del nacimiento de Cristo. Mis mejores deseos y Feliz Navidad a todos.

Solo dos palabras: Feliz Navidad, pero muchos saludos que vienen de mi corazón.

Me gustaría enviar un precioso saludo, un pensamiento de deseo, lo mejor del ánimo y sobre todo “solidaridad” para los que están solos en Navidad.

Que la Navidad pueda traer alegría sin fin en tu corazón y que dicha alegría, se convierta en esperanza de vida.

La noche de Navidad es la noche de los deseos, noche mágica donde todos los corazones pueden estar abiertos a la vida, la alegría, silenciando a todos los dolores y tristezas. ¡Feliz Navidad!

Mis amigos son mi familia, estar de nuevo junto a ellos para celebrar la Navidad es siempre una alegría. Gracias mis preciosos tesoros, espero poder pasar con ustedes esta noche de celebración. ¡Saludos!

Saludos cordiales, que cada Navidad adicional pueda ofrecerte las cosas más hermosas de la vida.

¡Para una fiesta de Navidad y un año lleno de vida, no sólo exterior, sino también en nuestros corazones. ¡Saludos!

Si piensas que el mejor adorno de Navidad es una gran sonrisa: ¡Aquí tienes la mía!

Las mejores cosas de la vida ocurren en Navidad nunca estás solo. Tengan nuestra confirmación de que pasaremos la Nochebuena con ustedes ¡Feliz Navidad!

Acróstico de Navidad:

**Nació el niño Jesús,
Ángeles y humanos cantemos Aleluya, que
Vibren nuestras voces con mucha emoción, se
Inicia un nuevo día de esperanza.
Dios ha enviado a su hijo con su gran
Amor. Bendice a tu prójimo y
Deja el egoísmo, y escucha al corazón.
¡Feliz Navidad!**

Deseo la realización de todos tus bonitos sueños, la benevolencia del universo, la suficiente fuerza en tus manos y sobre todo en tu corazón: Que esta Navidad pueda convertirse en la luz que te ilumine el mañana.

Que esta Navidad, los buenos deseos se hagan realidad para aquellos que todavía creen en el amor al prójimo y lleve la paz y la serenidad a todos los hogares. ¡Feliz Navidad!

Estas navidades seguimos en crisis...Pero quisiera enviarte mi mejor saludo ¡Saludos por Navidad!

Un sincero saludo de Feliz Navidad, a todos aquellos a los que les gusta dormir, pero se despiertan de buen humor. A los que todavía saludan con un beso, a los que trabajan y se divierten más. A cualquier persona que llega tarde, pero no busca excusas para que se apague el monitor durante un chat. A los que felizmente regalan su amistad. A los que tienen el entusiasmo de un niño, pero

los pensamientos de un hombre que no va a esperar la Navidad para estar mejor.

Felicitaciones a aquellos que esperan una propuesta de matrimonio, aquellos que esperan un mejor trabajo, aquellos que esperan una vida diferente. ¡Feliz Navidad!

Un saludo a todos los solteros como yo, para pasar la Navidad sin pensar en ser nadie más que ser demasiado para los demás... ¡Saludos!

Los saludos más grandes del mundo son para ti, que haces que mi vida sea siempre como una mágica noche de Navidad.

Una estrella que brilla en el cielo, anuncia al mundo que ya es Navidad. Nuestros mejores deseos en estas fiestas para usted y sus seres queridos.

La alegría y la felicidad en estos días, se llena con los corazones de todas las personas.

La Navidad despierta el espíritu de la esperanza y difunde lo que esconde cada corazón, su luz. Con la esperanza de que esta Navidad llegue a ser tan sorprendentemente clara como la luz. Reciban nuestros cordiales saludos.

Los ángeles de cielo están celebrando las Navidades que están llegando y con mucho cuidado están vigilando: Que los deseos se cumplan, con solo pensarlos.

Mi deseo para ti, es que seas muy feliz.

Esta Navidad me gustaría darte todo y nada: todo lo que te puede hacer feliz y nada que de lo que te haga sufrir. ¡Feliz Navidad!

Salud, felicidad, prosperidad, el amor y la masa. Una gran cantidad de júbilo por la Nochebuena. Les deseo feliz Navidad y el mejor Año Nuevo.

**Lic. FABIOLA FIGUEROA DE OTERO
DIRECTORA DE BASICA PRIMARIA Y PRE-ESCOLAR CLASF – OETH
VERITAS – 01 DE DICIEMBRE DE 2.019**

**¡MUCHOS NIÑOS EN CALI Y PALMIRA
NO RECIBIRÁN UN REGALO EN ESTA NAVIDAD!**

Es por esto que nuestros “NIÑOS FORJADORES DE PAZ” de la OETH, iniciaron desde ya LA GRAN CAMPAÑA “ADOPTA UN NIÑO PARA DARLE ALEGRIA EN ESTA NAVIDAD”, con el mayor de los respetos, pero conociendo tu gran espíritu de generosidad, estamos seguros que nos enviara UN REGALO para alegrar esta navidad 2.019.

Estaremos recibiendo los REGALOS en cada una de las sedes de nuestros colegios de la OETH, lo puedes enviar desde el martes 03 de diciembre hasta el 14 de diciembre de 2.019, POR FAVOR APOYA ESTA GRAN CAMPAÑA DE SOLIDARIDAD.

Departamento de Liderazgo
NIÑOS FORJADORES DE PAZ. – OETH

**Sácale una sonrisa y esperanza a un
NIÑO QUE RECIBIRA TU DETALLE DE NAVIDAD.**