

Cumplir en casa el horario de clases

EDUCACIÓN Pagina 2

La OETH inicio el proceso de inducción de su plataforma virtual que se inicia el día de mañana 17 de marzo de 2020. La capacitación fue excelente y los maestros muy comprometidos. Con estas nueva metodología de enseñanza. La OETH desde hace 10 años cuenta con su propia plataforma, textos virtuales y estamos preparados para seguir los protocolos del gobierno nacional.



NOTICIAS DEL COLEGIO Pagina 3

En semanas pasadas el colegio Colegió Mayor Alférez Real, celebro importantes eventos, entre ellos, Día de Multiculturalidad, Día de la mascota y dio cumplimiento con el protocolo de fumigación contra el dengue.

No más bullying

REPORTAJE Pagina 4

Problemas de memoria, dificultad en la concentración y atención y descenso del rendimiento escolar.

ENTREVISTA

Pagina 5

Valeria Salgado

Estudiante Colegio Mayor Alférez Real



DEPORTE

Pagina 6

SALUD Pagina 8

ACTUALIDAD

Pagina 7

AGILIDAD MENTAL Pagina 9

Elaborado por:
Carlos Salgado R.
Jeiler Melo

CLASIFICADOS Pagina 10

Se recomienda utilizar la
pestaña:
SLIDE SHOW (Fron beginning)

Historia

Colegio Mayor Alférez Real

El Colegio Mayor Alférez Real de Cali fue fundado el 14 septiembre de 1971 por la Licenciada Mercedes Herrera Mora de Tenorio, (Maestra de Maestros) impulsada por el objetivo de poner al alcance de la sociedad vallecaucana y sus alumnos; todos los recursos y métodos educativos más avanzados del mundo.

Estamos situados en el sector de Pance, es una exclusiva Zona campestre, de Cali, Colombia.

Utilizamos actualmente con éxito las últimas técnicas pedagógicas aprobadas por las Naciones Unidas y por el MEN, Ministerio de Educación Nacional de Colombia.

Ofrecemos a los estudiantes todas las comodidades y el encanto de la naturaleza, para hacer de esta etapa del aprendizaje, la mejor experiencia de sus vidas.



Cumplir en casa el horario de clases



Unas de las grandes consecuencias que nos a traída la pandemia mundial COVID-19 es el cierre de las instituciones y colegios y se nos ha sugerido estudiar a distancia, por tal razón, unas de las recomendaciones es nada de estudiar cuando apetezca, ni mucho menos pensar que estos son días de vacaciones. La clave para seguir el curso en casa consiste en respetar en el domicilio, en la medida de lo posible, el mismo horario de clase.

Los estudiantes “Deben imaginar que siguen en el instituto o en el colegio”. Todos los días se tienen que levantar a la misma hora para ir a clase, aunque estén en casa. Deben

hacerse un cronograma igual que en clase. Las asignaturas tienen que seguir el mismo ritmo, dedicándoles el mismo tiempo, y a la misma hora”

La tentación de pensar que estas semanas son días de asueto es grande, pero hay que plantarle cara si se quieren evitar daños mayores, sobre todo en los niveles más elevados de Secundaria y muy especialmente en Bachillerato.

Muchos de los centros educativos afectados por el cierre han comenzado a usar diferentes herramientas online para mantener a los docentes en contacto con sus alumnos de manera virtual, sobre todo en Secundaria y Bachillerato. Unos utilizan plataformas digitales para indicarles las lecciones que deben leer.

Otros recurren al correo electrónico para enviarles deberes y, posteriormente, hacerles llegar los resultados de los ejercicios y que puedan confirmar si los han hecho bien.

El día a día de los profesores en tiempos de coronavirus

Por: Redacción Educación 20 de marzo 2020, 03:54 p.m.

Con los colegios cerrados como medida de prevención contra el coronavirus, no solo los estudiantes han tenido que enfrentarse al reto de estudiar a distancia. Para los profesores, esta no ha sido una tarea nada sencilla.

La llegada del virus trajo para ellos la difícil tarea de seguir enseñando, pero esta vez sin tener a sus alumnos de frente.

Es más una labor de confiar que los niños sí hagan las tareas, que los padres sí les ayuden, pero más que eso, es difícil”, asegura Ricardo Pelayo, profesor de matemática de primaria.

“La figura del profesor es insustituible y los chicos y las chicas los van a echar de menos, pero esto no impide que se pueda seguir la formación desde casa.





FUMIGACIÓN

COLEGIO MAYOR ALFEREZ REAL



El día 17 de marzo del año 2020, el Colegio Mayor Alferez Real dio cumplimiento con el protocolo de fumigación preventiva que ayudarán a evitar que los alumnos entren en contacto con insectos u otras plagas que causen picaduras, alergias o enfermedades contagiosas en sus instalaciones.

Cumpliendo con la medida preventiva. Colegio Mayor alferez Real 100% comprometidos con la salud y bienestar de nuestra comunidad educativa.

DÍA DE LAS MASCOTAS

Nada se compara con la alegría de volver a casa y encontrar un compañero leal. El amor incondicional de una mascota puede brindar más que compañía.

Por tal razón, el pasado sábado 29 de febrero del 2020, se realizó el día de las mascotas, donde reímos, disfrutamos, admiramos y consentimos a todas las mascotas que nos visitaron en el Colegio Mayor Alferez Real. **Día de las mascotas**



Gran Evento Multiculturalidad Cmar

El miércoles 26 De febrero Del 2020, Se celebró en las instalaciones del Colegio Mayor Alferez Real, el gran evento de multiculturalidad donde fueron invitados todos los miembros de la gran familia Cmar-Oeth, fue un evento único e Inolvidable, donde se representaron más De 800 artista .



BULLYING

Acoso escolar

EL DRAMA DONDE TODOS PERDEMOS



NoMásBullying es una campaña que se va a ejecutar a nivel nacional en la que participa Aulas en Paz, una iniciativa busca articular espacios de reflexión para construir mejores ambientes en las aulas escolares, así lo mencionó Fernando Mejía, director del programa en Colombia.

“Es una iniciativa conjunta con maestros de todo el país y de otros países de la región donde se les da herramientas para enseñarles a los niños a desarrollar habilidades que permitan prevenir y controlar el bullying como la empatía, que es la conexión emocional con la víctima; el sentirme mal cuando otra persona la pasa mal que me ayuda a apoyarla o a defenderla, y la asertividad para hacer valer mis derechos ante los demás sin recurrir a la violencia”, dijo el director del programa.

Mejía también dio unas recomendaciones a los padres para detectar el Bullying como “hablar con los niños, preguntarles cómo se

encuentra la situación en su colegio, si hay niños sin amigos, solos, que no los invitan a las reuniones, porque lo más efectivo para abordar el bullying no es trabajar con el niño o la niña que están violentando o agrediendo sino con los que están observando”.

Según la ONG Bullying Sin Fronteras, en 2018 se presentaron 2.981 casos graves de violencia escolar, lo que sitúa a Colombia como uno de los países con mayor cantidad de casos de acoso en el mundo.

Recordó que el bullying no solo se determina en los niños que se encuentran en situación extrema, sino en las interacciones cotidianas como burlas o exclusiones sociales.

"Hay que cambiar la idea de culpar o satanizar a quien está agrediendo o a veces a la víctima misma la culpamos y tenemos que intervenir todos como sociedad", puntualizó Mejía.

Bullying

Se refiere al acoso escolar y a toda forma de maltrato físico, verbal o psicológico que se produce entre escolares, de forma reiterada y a lo largo del tiempo. El bullying suele tener lugar en el aula y en el patio de la escuela.

En general, las causas que provocan el acoso en los colegios suelen ser personales, familiares y escolares. En lo personal, el acosador se ve superior, porque cuenta con el apoyo de otros atacantes, o porque el acosado es alguien con muy poca capacidad de responder a las agresiones.

Los niños y adolescentes que son víctimas de este tipo de acoso tienen mayor riesgo de desarrollar problemas de salud mental, entre ellos depresión, y problemas de adaptación en la escuela.

ENTREVISTA

VALERIA ANDREINA SALGADO RIVAS

ALUMNA COLEGIO MAYOR ALFEREZ REAL

**1. ¿Cómo te llamas, cuántos años tienes?**

-Me llamo Valeria Salgado y tengo 16 años.

2. ¿Cómo te definirías?

-Pues soy una chica alta, simpática, guapa jajaja y un poco odiosa.

3. ¿A qué te dedicas?

-Soy estudiante, estudio undécimo 11° en el Colegio Mayor Alférez.

4. ¿Qué aficiones tienes?

-Me gusta la música, estudiar, también me gusta cantar aunque lo hago pésimo, me encanta ver series y hablar mucho por mi celular con mis amigos.

5. ¿Qué te gusta de tu colegio Mayor Alférez Real?

-Que no solo que preocupa para formarte como una persona excelente académicamente ,sino también para ser mejor persona.

6. ¿Qué materia te gusta más?

-Inglés y matemática.

7. ¿Crees que las instalaciones del colegio son las más adecuadas para tu desarrollo académico?

-Sí, porque creo que el colegio no se preocupa solo por nuestro seguridad de sus estudiante, sino también por nuestra comodidad y bienestar.

8. ¿Crees que el colegio Mayor alférez Real te prepara para una vida universitaria?

- El colegio me ha dado todas las herramientas necesarias para enfrentarme a la vida universitaria, y que a pesar que los docentes te acompañan en este proceso también te enseñan a ser independiente a tus obligaciones.

9. ¿Cómo ha sido tu adaptación dentro del colegio?

-Mi adopción ha sido muy buena, ya que, me he encontrado con compañero y profesores y he podido relacionarme y comenzar una buena amistad.

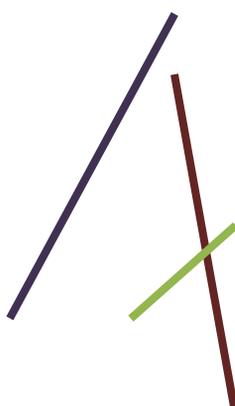
10- ¿Te sientes identificada con los valores que representa al colegio?

-Sí, porque ya que estos valores son inculcados y fortalecidos en casa.

11. ¿Qué me puedes decir de los trabajadores en general del Colegio Mayor alférez Real?

- Que son personas trabajadoras, honestar, responsables y muy dedicadas, dispuestas a colaborar

Entrevista realizada por: Carlos Daniel Salgado Rivas

**FELICITACIONES**

Al estudiante Juan Diego Lagos Escudero del grado 10-2, por haber clasificado a la final en el

VI Festival Intercolegiado de la Canción ICESI 2020

Docentes, compañeros y directivos. Nos sentimos orgullosos de este gran logro en su carrera musical y le deseamos éxito total.

JUEGOS INTERCOLEGIAL OETH

En pasadas semanas, se llevó a cabo los torneos de futbol intercolegial en nuestro Colegio Mayor alférez Real

Sin duda alguna es unos de los mejores eventos de la OETH, ya que, tienen muy buena aceptación entre niños y niñas, puesto que son una recompensa al trabajo hecho por la temporada escolar.



COPA LIBERTADORES | 2020/03/11 15:48

Después de 15 años, América de Cali volvió a ganar un partido en Copa Libertadores

Lo hizo el martes, en Chile, frente a la Universidad Católica. Los "diablos rojos" han sido subcampeones cuatro veces del torneo continental. Su historia habla de una larga maldición, pero también de 14 bendiciones.

CLASES ONLINE OETH

**NO ESTAMOS EN VACACIONES
LA OETH ESTA FUNCIONANDO EN SU HORARIO OFICIAL
CAMBIAMOS NUESTRA PEDAGOGIA PRESENCIAL POR UNA
EDUCACION VIRTUAL.**

Mensaje del Señor Presidente de la Organización Educativa TENORIO HERRERA SAS.

Frente a la normatividad emanada por el GOBIERNO DE COLOMBIA ante la grave situación GENERADA por el COVID 19, los invito a que Alumnos, Padres de Familia nos apoyen en esta nueva ETAPA de la EDUCACION VIRTUAL, sea el momento de agradecer a mis Docentes, Directivos Docentes, Administrativos, Personal de Planta, Departamento de TECNOLOGIA DE LA EDITORIAL MERCEDES HERRERA MORA, Departamento de Salud de la OETH todo su apoyo en estos momentos, afortunadamente desde hace 10 años la OETH venia liderando en el campo TECNOLOGICO sobre la Educacion Virtual, por ese motivo hemos terminado entre ayer y esta madrugada un sin numero de novedades que generaran el uso de nuestra plataforma de una manera mas facil y directa entre MAESTRO - ALUMNO.



Detección de casos, prioridad en estrategia contra el covid-19

Por: Unidad de Salud

25 de marzo 2020 , 09:56 p.m.

El Ministerio de Salud acaba de anunciar la actualización de la estrategia para la detección temprana de covid-19, **que incluirá la realización de pruebas rápidas en el grueso de la población desde el primero de abril.**





DISPENSARIO CMAR

RECOMENDACIONES OETH

Lava bien tus manos y de manera más frecuente para evitar las bacterias y virus causantes de enfermedades respiratorias; **especialmente antes de preparar alimentos y comer, después de sonarte, toser, llegar de la calle, o ir al baño.**





Evitar el contacto de tus manos con ojos, nariz y boca.



Al toser o estornudar, **usa un pañuelo, un tapabocas o cubre tu boca con el pliegue interno del codo.**





Ventila bien el ambiente donde te encuentres, pero recuerda que los cambios bruscos de temperatura favorecen la aparición de los síntomas y deben evitarse para garantizar tu recuperación.



Consumes más alimentos ricos en **vitaminas A, B y C**, como zanahoria, tomate, coliflor, brócoli, naranja, mandarina, guayaba, limón, mango y verduras de color verde oscuro como espinaca, acelga y brócoli, **que tienen propiedades antivirales para ayudar a mantenerte sano, combatir y prevenir resfriados.**





Si vienes de China o tienes contacto con una persona proveniente de ese país y tiene síntomas de dificultad para respirar serios, fiebre y tos, **usa las medidas generales de prevención, cubre tus vías respiratorias con pañuelo o tapabocas de tela y consulta con tu médico.**



Colombia contará con por lo menos 350.000 pruebas semanales gracias a la gestión adelantada por el Ministerio de Salud

Kit de primeros auxilios mentales para cuarentenas y aislamientos

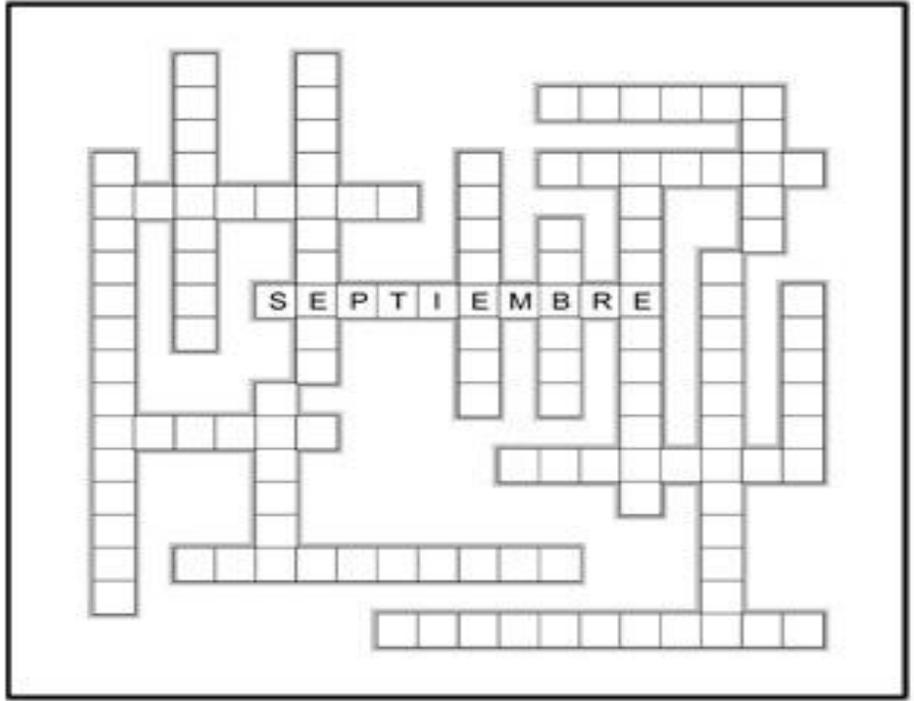
¿Cómo hacer más llevadero este tiempo y qué hacer para cuidar el bienestar emocional?

Dentro de estas recomendaciones se destacan tres: “Tener pensamientos positivos”, “Trasladar sentimientos de amabilidad y afecto” y “Planificar actividades para que nuestro día a día sea razonable y sensato”

CRUCIGRAMA

PALABRAS

- AMIGOS
- APUNTES
- BIBLIOTECA
- CAFETERIA
- CAMPUS
- CLASES
- DESPERTADOR
- ESTUDIAR
- EXAMENES
- HORARIOS
- LIBROS
- PROFESORES
- RECUPERACIONES
- SELECTIVIDAD
- SEPTIEMBRE
- SUEÑO
- UNIVERSIDAD
- VERANO



BUSCA LAS 10 DIFERENCIAS



SELECCIONA LA OPCION IGUAL AL MODELO



